

Mais que me fais-tu là !



Hyper-agitation, hyper-turbulence, dès qu'il vous voit, difficile au retour à la maison !
Des parents qui n'en peuvent plus , nous posent la question !



CEP LIBRE & BULLE

Centre d'accompagnement en éveil psychoéducatif et en soutien à la parentalité.

Pour une approche psychopastorale de l'éducation spécialisée | info@librebulle.be | www.librebulle.be |
071 / 95. 35 .91 | GSM : 0484 / 28. 87. 75

Besoin d'exprimer une émotion

Tous sont adorables, mais pourquoi cet amour s'est transformé en crise et en larmes, devez-vous vous demander.

En réalité, vous devez comprendre que votre enfant explore le monde tout au long de la journée où vous n'êtes pas dans sa fenêtre d'exploration. Il rencontre toutes sortes de nouveaux stimuli, vit de nouvelles expériences, rencontre de nouvelles personnes, construit et tente de nouvelles relations avec ses pairs... Ces expériences sont intenses en émotions et les enfants n'osent pas ou non pas toujours la possibilité de les exprimer lorsqu'elles surgissent. Faute d'être trop occupé à jouer, à interagir ou à passer d'une situation à une autre qui n'aura pas eu la possibilité d'être exprimée ou absorbée par les intervenants présents.

Comme tout va bien, les accueillants de votre enfant se sentent très à l'aise avec lui.

De ce fait, votre enfant aura tendance à se responsabiliser et à laisser ses émotions s'accumuler. Mais autour de vous, ses parents, il ne craint pas d'être lui-même et d'exprimer honnêtement ses sentiments, ses émotions ou ses ressentis.

Par conséquent, il n'hésitera pas à être agité, émotif, exaspérant car il sait que votre amour pour lui est inconditionnel. Ce sera donc difficile pour le parent, d'accueillir les émotions de l'enfant dès son arrivée. Le parent n'est pas particulièrement préparé à recevoir cette agitation, il est fatigué de sa journée, et tout peut lui sembler insurmontable.

Possibilité de solutions

Elle peut résider dans l'attitude du parent à reconnaître le besoin de l'enfant dans ce type de situation.

De se préparer préalablement pour faire face à la situation connue du parent et répétée de l'enfant.

En l'accueillant dans une démarche d'acceptation du besoin pour l'enfant d'extérioriser et d'évacuer ses émotions contenues. Sans vous soucier, ni vous culpabiliser, mais en tenant compte de la réalité qui s'attache à votre enfant, celle de pouvoir se tourner vers vous dans un amour inconditionnel d'accueil de ses émotions. Le parent devient donc le tampon, l'amortisseur permettant à son enfant d'évacuer un maximum de retenues accumulées durant la journée de l'enfant. Le sacrifice, le sacerdoce royal d'un parent attentif aux besoins de son enfant.

Ne pas hésiter à offrir à l'enfant, un temps de parole, d'expression des émotions un espace de détente ou de relaxation où l'enfant pourra librement avec le parent exprimer toutes ses frustrations, ses besoins et ressentis de la journée.

L'acceptation par un devoir de réorientation comportementale de l'enfant.

Éduquer n'est pas punir, mais c'est de pouvoir associer bienveillance et réalité de comportement qui doivent être socialement acceptables pour vous comme pour lui. Ce qui doit vous donner l'occasion, à la suite de l'expression de ses comportements agités, de lui faire entendre avec amour et bienveillance, les règles en matière d'attitudes et de comportement envers vous parent ou envers lui-même enfant, en chemin vers une co-éducation des apprentissages et des comportements sociaux acceptables.

CEP LIBRE & BULLE

Centre d'accompagnement en éveil psychoéducatif et en soutien à la parentalité.

Pour une approche psychopastorale de l'éducation spécialisée | info@librebulle.be | www.librebulle.be |

071 / 95. 35 .91 | GSM : 0484 / 28. 87. 75